

Charte Freediving

En adhérant à la présente charte, je m'engage à respecter les règles élémentaires de pratique et de sécurité relatives à la plongée en apnée.

Ne jamais faire d'apnée seul.

Ne jamais hyperventiler.

S'entraîner avec un apnéiste de même niveau ou supérieur. Dans tous les cas, adapter l'entraînement en fonction du moins expérimenté.

Toujours garder un contact avec l'équipier et être à portée afin de pouvoir l'assister rapidement en cas de besoin.

Toujours annoncer l'exercice avant le départ et le respecter. Pas de dépassement non prévu de la distance, du temps ou de la profondeur.

Toujours terminer une apnée à proximité d'un point d'appui (bord de piscine, bouée, etc.).

Ne pas plonger /s'entraîner en étant fatigué ou malade.

Bien maîtriser une performance avant de tenter de l'améliorer.

Laisser le temps à l'organisme de s'habituer à une profondeur avant d'aller plus profond (risque d'œdème pulmonaire).

Banir la pratique de la carpe, en particulier lors d'apnées statiques ou dynamiques (risques importants de lésions pulmonaires).

Être attentif aux signes indicateurs de syncope (lèvres violettes, blancheur sous les ongles, regard vide, visage pâle...).

Cesser immédiatement l'entraînement en cas de syncope ou de perte de contrôle moteur.

Priorité au plaisir et à la détente.

Lu et approuvé

Lieu, date :

Nom & signature : Le/la responsable :



Décharge de responsabilité et acceptation des risques

Moi _____ déclare que je suis conscient que la pratique de l'apnée comporte des risques qui peuvent entraîner des blessures graves ou la mort.

Néanmoins, je fais le choix de mon plein gré de participer aux différentes activités de Deep-Turtle, qu'elles soient encadrées ou non par un instructeur certifié.

Je comprends et accepte que ni mon instructeur, ni la société Deep-Turtle, ni aucun de ses membres (ci-après « parties déchargées ») ne peut être tenu pour responsable de quelque manière que ce soit pour toute blessure, décès ou autres dommages pour moi, ma famille, mes biens, mes héritiers ou ayants droit qui peuvent se produire à la suite de ma participation aux activités de plongée en apnée avec Deep-Turtle ou à la suite de la négligence de toute partie, y compris les parties déchargées que leur implication ait été active ou passive.

En contrepartie, Deep-Turtle m'autorise à participer aux activités d'apnée dont j'assume personnellement tous les risques prévus ou imprévus qui peuvent survenir pendant leur pratique.

Je déclare que je suis en bonne forme mentale et physique pour pratiquer la plongée en apnée et que je ne suis ni sous l'influence de l'alcool, de drogues ou de médicaments contraindiqués à la pratique de l'apnée.

Aussi je déclare être en possession d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'apnée dont une copie a été remise à Deep-Turtle.

Je déclare en outre avoir l'âge légal et jouir de tous mes droits civiques me permettant de comprendre et de signer cette décharge de responsabilité.

Je comprends également que les termes de ce document sont contractuels et qu'il ne s'agit pas d'un simple texte.

Je déclare avoir signé ce document de mon plein gré et je renonce à engager toute poursuite juridique à l'encontre de Deep-Turtle et de ses membres.

J'accepte également que si une disposition du présent accord est jugée inapplicable ou invalide, cette disposition sera retirée du présent accord.

Le reste du document sera alors interprété comme si la disposition inapplicable n'y avait jamais figuré.

Signature du participant: _____

Date de signature: _____

Signature du parent ou représentant légal : _____

(Si le participant est âgé de moins de 18 ans)

